

MAMMA IN SARDEGNA

LISTA DELLE COSE DA METTERE NELLO ZAINO PER UN'ESCURSIONE DI UNA GIORNATA CON BAMBINI

- Borracce
- Merenda
- Cambio di vestiti
- Giacca anti-vento
- Giacca anti-pioggia
- Occhiali da sole
- Cappellino
- Crema solare
- Costume da bagno
- Macchina fotografica
- 2 Asciugamani
- Crema o spray anti-puntura
- Crema o stick dopo-puntura
- Kit di pronto-soccorso
- Medicinali
- Fazzolettini
- Salviette imbevute
- 2 Sacchetti
- Bussola
- Cartina escursionistica
- Effetti personali

NOTES